



# Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Die Zukunft, die wir wollen, müssen wir selbst erfinden!  
Sonst bekommen wir eine, die wir nicht wollen.  
Joseph Beuys

- Willst Du etwas in Deinem Leben verändern?
- Willst Du Dir einen Wunsch erfüllen?
- Hast Du Lust, über Deine Zukunft nachzudenken?

→ Wir unterstützen Dich dabei.

→ Wir bieten Dir eine

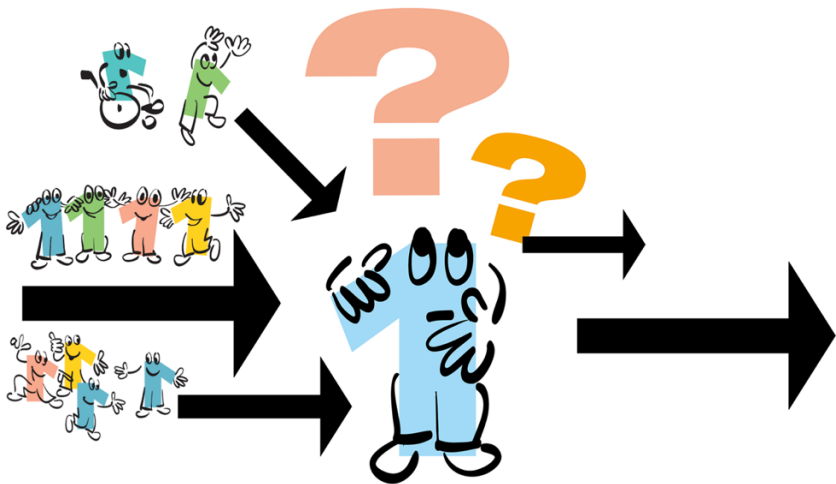
**Persönliche Zukunftsplanung an.**

## Was ist Persönliche Zukunftsplanung?

Es geht um Dich und Deine Zukunft.

Du bist die Hauptperson.

mensch-zuerst schweiz ist Experte, Dich auf  
Deinem Weg zu begleiten.



## Was ist ein Unterstützungskreis?

Bei Deiner Persönlichen Zukunftsplanung hast  
Du einen Unterstützungskreis.

Du kannst Familienmitglieder, Freund: innen,  
Arbeitskolleg: innen, Bekannte und Fachleute  
einladen.

Sie alle kommen für Dich zusammen, um  
gemeinsam über Dein Leben nachzudenken,  
mitzudenken und mitzuhelfen.

## Wie gehen wir vor?

Der Unterstützungskreis schaut auf Stärken und hört genau zu.

Zuerst finden wir heraus, wer Du bist, welche Stärken Du hast, was Dir wichtig ist, was Dir Kraft gibt, welche Wünsche Du hast und welche Ziele Du erreichen möchtest.

Dann entwickeln wir einen Plan für Deine Ziele. Wir schauen, welche Unterstützung Du brauchst und wer sie Dir bietet.



- Persönliche Zukunftsplanung bringt etwas Positives in Gang.
- Persönliche Zukunftsplanung gibt Dir Kraft.
- Persönliche Zukunftsplanung zeigt Dir einen Weg.
- Persönliche Zukunftsplanung schafft neue Möglichkeiten.
- Mit der Persönlichen Zukunftsplanung erreichst Du Deine Ziele.

Vielleicht musst Du hart für Dein Ziel arbeiten.  
Aber es soll auch Spass machen!  
Mach den ersten Schritt und melde Dich bei uns!



mensch-zuerst schweiz (people first)  
info@mensch-zuerst.ch

Pestalozzistrasse 11  
9400 Rorschach  
071 840 05 88

Wehntalerstrasse 482  
8046 Zürich  
044 548 01 79