

INSIEME INKLUSIV

Premiere:

Kurs Selbstvertretung mit «mensch-zuerst»

Herausfinden, wer ich bin. Mehr verstehen und Neues lernen.

Eigene Stärken finden. Mitreden und mitbestimmen können.

Das waren einige der Themen, die in diesem Kurs ausführlich besprochen wurden.



Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung wollen und müssen ihre Interessen zunehmend selbst wahrnehmen. Sie wollen in der Selbstvertretung unterstützt werden und auch die Gesellschaft für ihre spezifischen Bedürfnisse sensibilisieren. Im beginnenden Prozess zur Umsetzung der UN-BRK und dem im Kanton Zürich beginnenden Paradigmenwechsel – weg von der Objekt- und hin zur Subjektfinanzierung – müssen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und mit Lernschwierigkeiten befähigt werden, aktiv mitzureden und mitzubestimmen.

insieme Zürcher Oberland entschloss sich deshalb, zusammen mit dem Team von «mensch-zuerst» den ersten Selbstvertreter-Kurs im Zürcher Oberland durchzuführen. Er begann im September 2019, dauerte bis Februar 2020 und umfasste 17 Kurstage und einen Aktionstag im 2020.

Leitung: Mathilde Bischoff, Unterstützerin und Trainerin, zusammen mit ihrem Team. Fürs leibliche Wohl in den Mittagspausen sorgte die freiwillige Helferin Helen Markwalder.

Herzlichen Dank, Helen!

Die neun Teilnehmenden arbeiteten prozessorientiert und setzten sich mit Themen auseinander wie: Wer bin ich? Was sind meine Stärken und Fähigkeiten? Meine Beeinträchtigung und die der anderen. Was will ich, brauche ich? Meine Wünsche, darf ich Nein sagen? Ich entscheide selbst.

Alle hielten auf einem individuellen Aktionsplan fest, welchen Wunsch oder Traum sie verwirklichen möchten. Gemeinsam wurde überlegt, welche Schritte es braucht, wer verantwortlich ist und wer sie in ihrem Vorhaben unterstützen kann.

Bericht: Mathilde Bischoff, mensch-zuerst schweiz



UN-BRK

Die UN-Behindertenrechtskonvention ist in der Schweiz seit 2014 in Kraft. Die Vertragsstaaten verpflichten sich zu einer inklusiven Gesellschaft.

mensch-zuerst schweiz



Verein von Menschen mit Lernschwierigkeiten. Im Fokus steht die Bildung. Menschen mit Beeinträchtigung werden von Anfang an einbezogen und sie gestalten Weiterbildungsangebote sowie andere Aktivitäten. mensch-zuerst schweiz, Wehntalerstrasse 482, 8046 Zürich, Telefon 044 548 01 79, info@mensch-zuerst.ch, www.mensch-zuerst.ch