

mensch  zuerst



Sich selbst kennen lernen

Was macht mich Stark?

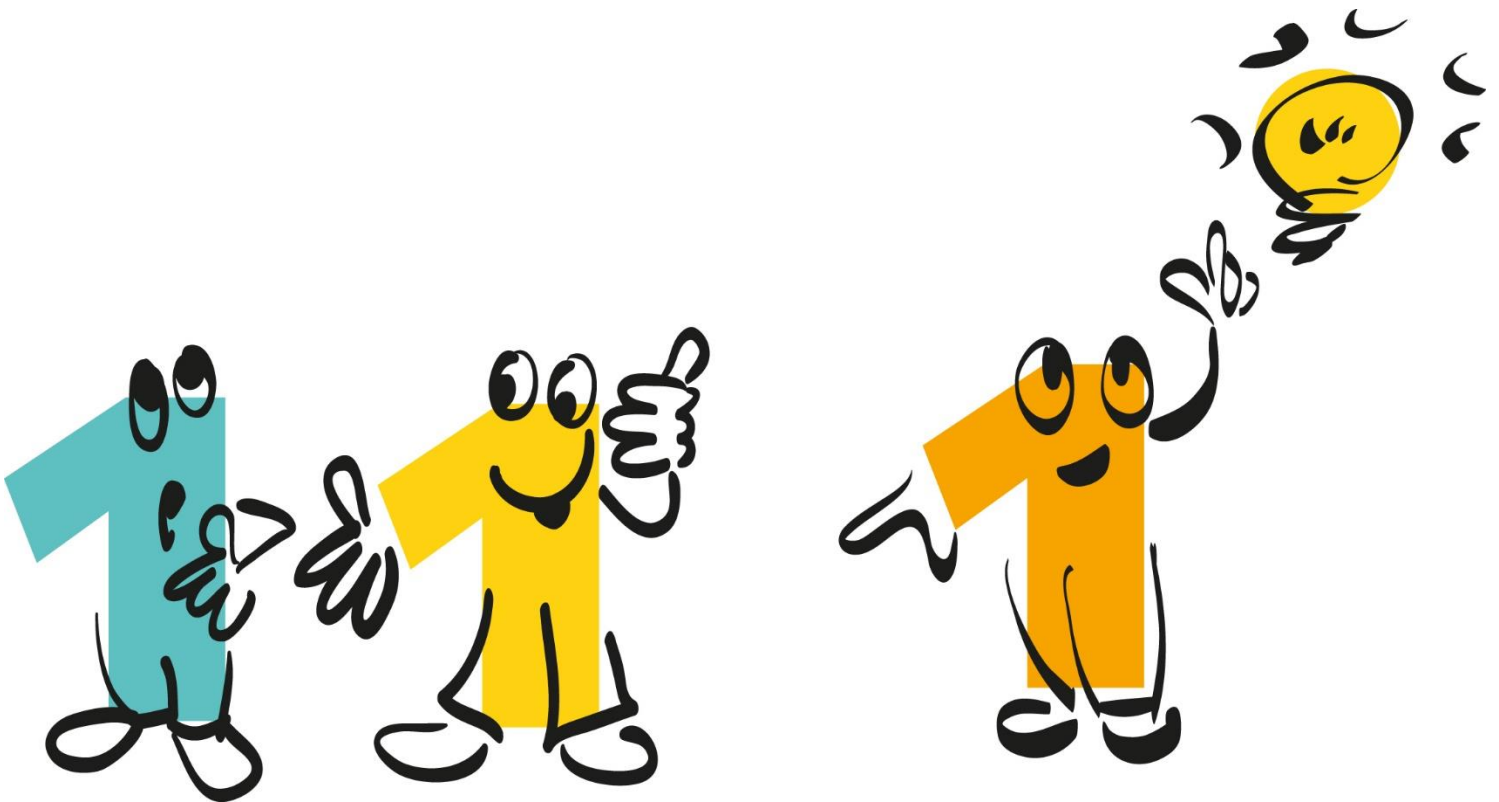
Vertiefungskurs Selbstvertreter in Zürich

Kursleitung:

Emanuela Iannotta, Claudia Crivelli,
Christoph Linggi und Gunter Tschofen

Was üben wir

- **Ich bin als Mensch mit einer Beeinträchtigung**
- Gewaltfreie Kommunikation
- Lernen Nein Sagen
- Zuhören und Durchhören
- Mitbestimmung, Selbstbestimmung
Fremdbestimmung
- Verschiedene Beeinträchtigung



Was kostet der Kurs?

- Kurs-Kosten: 500 Franken

Wo findet der Kurs statt?

- Der Kurs findet in Zürich statt.
- Im Büro Zürich mensch-zuerst schweiz
- An der Wehntalerstrasse 482
- Das ist gut mit dem Öffentlichen Bus erreichbar.
- **Ab Bahnhof Oerlikon**
- Mit dem Bus Nummer 61 oder 62 bis zur Bushaltestelle Einfangstrasse



Wann findet der Kurs statt

Dienstag, 05. September 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dienstag, 26. September 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dienstag, 24. Oktober 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dienstag, 14. November 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dienstag, 12. September 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Montag, 06. September 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Montag, 02. November 2023
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wichtig

13 Teilnehmer können die Weiterbildung mitmachen.

Anmelde-Schluss ist der 10. Juli 2023!

Hast Du Fragen?

Du kannst uns anrufen unter: 044 548 01 79

Du kannst uns ein E-Mail schreiben an:

linggi@mensch-zuerst.ch

Bitte sende die Anmeldung an:

mensch-zuerst schweiz

Pestalozzistrasse 11

9400 Rorschach

